

Aula

02

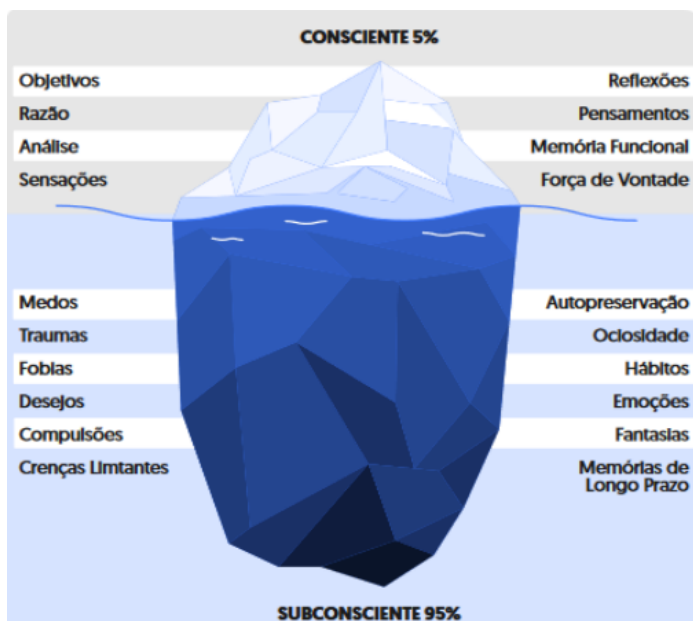
Reprograme Suas Crenças e Liberte-se dos Bloqueios que Limitam Sua Vida



Acesso ao Subconsciente e Reprogramação de Crenças com ENERGY HEALING

O subconsciente é como um “arquivo oculto” que armazena crenças, memórias e padrões que moldam a forma como percebemos o mundo e agimos nele. Muitas dessas crenças são inconscientes e podem limitar nosso potencial, criando bloqueios em áreas como prosperidade, saúde e relacionamentos.

Com **ENERGY HEALING**, é possível acessar esse arquivo diretamente, de forma simples e eficaz, usando ferramentas avançadas como as **Macros Energéticas de 5ª Dimensão** e técnicas complementares.



**95% das
decisões que nós
tomamos e das
ações que
realizamos vêm
do subconsciente**

Como saberei que de fato o Energy Healing pode acessar o meu Subconsciente?



Teste Muscular

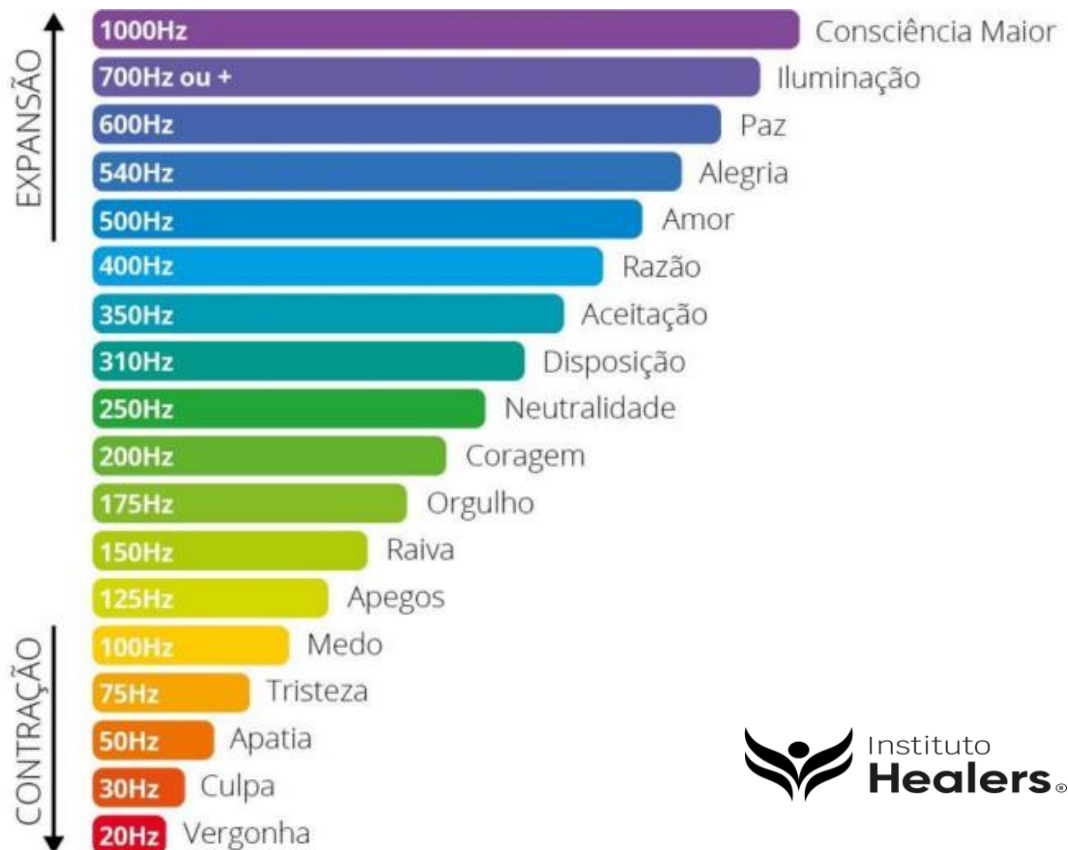
Aqui te apresento o Teste Muscular, uma ferramenta para testar crenças nos oito pilares da sua vida: saúde financeira, material, física, emocional, mental, espiritual, além dos pilares dos relacionamentos e do propósito de vida. Nos meus programas e formações, organizo esses pilares como se representassem uma bússola, destacando a importância de cuidar de cada um para que sua vida funcione em harmonia.

As crenças podem ser acessadas de forma segura no Subconsciente por meio do Teste Muscular e serem reprogramadas com as Macros Energéticas de 5º Dimensão.

O Teste Muscular, popularizado pelo Dr. David Hawkins, é uma ferramenta desenvolvida com base na Cinesiologia Aplicada,

criada originalmente pelo quiroprático Dr. George Goodheart nos anos 1960. Hawkins expandiu o uso dessa técnica, integrando-a com conceitos de consciência e energia espiritual, como apresentado em seu livro "*Power vs. Force*" (Poder versus Força) (1995).

Hawkins demonstrou que o corpo humano responde à verdade e à falsidade em níveis energéticos, independentemente da mente consciente. Ele desenvolveu o Mapa da Consciência (veja imagem abaixo), que escala os níveis de energia humana de 0 a 1000, correlacionando-os a estados emocionais e espirituais. O Teste Muscular é usado como uma ferramenta prática para calibrar esses níveis, identificando ressonância energética com crenças, pensamentos e estímulos.



Experimente acessar seu Subconsciente

No **ENERGY HEALING**, o acesso ao subconsciente ocorre através de **ferramentas energéticas específicas** e da conexão com a energia da Fonte. Esse processo permite uma comunicação direta com as crenças ocultas, sem depender de análises racionais.

Passos Iniciais para Calibrar o Teste Muscular

1º Passo – Hidratação

Tome água para que seu corpo esteja hidratado e dê respostas mais precisas.



2º Passo – Zipar o Campo

Esse gestual tem o propósito de centrar a energia de seu campo para que o teste seja calibrado corretamente sem influências externas.



Em pé ou sentado una os dedos como quem segura o puxador do zíper. E inicie o movimento na altura da virilha.



Vá subindo e fechando o zíper energético e invisível em linha reta à frente se seu corpo.



Suba em linha reta até o topo da cabeça sobre o Chakra Coronário.



Desça com a mão pelo lado do corpo – não pode descer pela frente do corpo, que desfaz o fechamento do Campo Energético.

Como Calibrar o seu Teste Muscular

Sempre que a afirmação feita for congruente, ou seja verdadeira para seu subconsciente, ele vai te dar firmeza, força no corpo. Nos três tipos de teste que vou te ensinar aqui para o 'sim' (afirmação) será indicado pelo movimento do corpo para frente, pelos dedos deslizando facilmente ou permanecendo fechados, dependendo do tipo de teste que você escolher.

Para afirmações que não são congruentes e que, para o seu subconsciente, representam o 'não', o corpo perde força ou age de forma contrária à sensação do 'sim'. Nos exemplos deste ebook, quando for 'não', seu corpo tenderá a ir para trás, os dedos deslizarão de forma áspera ou se abrirão com facilidade, dependendo do tipo de teste que você escolher.

Teste do Pêndulo com o corpo

Calibrando o Teste do Pêndulo com o corpo

Fique em pé, com os pés levemente abertos para os lados para te dar firmeza e fale: **“Meu nome é <.....>**. Seu corpo deve se mover levemente para frente.

Fale: **“Meu nome é <.....>** e invente um nome qualquer, seu corpo deve se mover levemente para trás.

Fale: **“Me dê um sim”** e seu corpo se moverá levemente para frente.

Fale: **“Me dê um não”** e seu corpo se moverá levemente para trás.



Você pode fazer mais algumas afirmações, das quais já sabe as respostas que dão 'sim' e 'não', para se certificar de que seu Teste Muscular está calibrado. Após os testes, encontrará uma lista de afirmações divididas pelos pilares da Bússola da Vida para praticar o Teste Muscular.

Teste Muscular – Deslizando os dedos



Esta forma de fazer o teste é bastante usada por ser fácil e discreta de fazer e você calibra da mesma forma que calibra o Teste anterior. Você desliza os dedos indicador e polegar de uma das mãos.

Fale: **“Meu nome é <.....>.** Seus dedos devem deslizar com facilidade – ficando lisinhos.

Fale: **“Meu nome é <.....>** e invente um nome qualquer, seus dedos devem travar e não deslizar facilmente – ficando ásperos.

Fale: **“Me dê um sim.”** Seus dedos devem deslizar com facilidade – ficando lisinhos.

Fale: **“Me dê um não.”** E seus dedos devem travar e não deslizar facilmente – ficando ásperos.

Teste Muscular do dedo em argola



Esta forma de teste também se deve calibrar como nos testes anteriores e você forma uma argola com o dedo polegar e indicador de uma das mãos e com o indicador da outra mão você tenta abrir a argola após fazer a afirmação.

Fale: **“Meu nome é <.....>**. Seus dedos que forma a argola devem permanecer fechados.

Fale: **“Meu nome é <.....>** e invente um nome qualquer, seus dedos que formam a argola perdem a força e abrem.

Fale: **“Me dê um sim.”** Seus dedos que força a argola devem permanecer fechados.

Fale: **“Me dê um não.”** E seus dedos que formam a argola perdem a forma e abrem.

Testando crenças nos Oito Pilares da Vida



Pilar da Saúde do Corpo Físico:

- 💎 Eu tenho permissão para ser saudável;
- 💎 É impossível ser saudável em minha idade;
- 💎 Adoeço à medida que envelheço;
- 💎 É impossível para mim ser saudável;

Pilar da Saúde Financeira;

- 💎 Eu tenho voto de pobreza;
- 💎 Se eu tiver dinheiro serei rejeitado;
- 💎 Se eu for próspero perderei a espiritualidade;
- 💎 O dinheiro traz infelicidades;

Pilar da Saúde Material

- 💎 Nunca terei a casa que sonho;
- 💎 Tudo o que eu compro é com sofrimento;
- 💎 Tudo o que eu tenho tem que ser muito suado;
- 💎 É muito difícil ter prosperidade material;

Pilar da Saúde Emocional

- 💎 Tenho dificuldade de me livrar de emoções negativas;
- 💎 Vivo sentindo medos;
- 💎 É impossível me sentir seguro;
- 💎 Vivo sentindo tristezas que nem sei de onde vêm;

Pilar da Saúde Mental:

- 💎 Saúde mental pode esperar;
- 💎 É impossível para mim ter boa saúde mental;
- 💎 Melhoro minha saúde mental a cada dia;
- 💎 Me sinto cada vez mais seguro e confiante.

Pilar da Saúde Espiritual

- 💎 Estou conectado com a Fonte o tempo todo;
- 💎 Deus me vê;
- 💎 Deus me ouve;
- 💎 Tenho facilidade de me sentir amado por Deus;

Pilar dos Relacionamentos

- 💎 Tenho medo de ser rejeitado;
- 💎 Preciso engolir sapos para ser aceito;
- 💎 As pessoas só se aproximam quando querem ajuda;
- 💎 Tenho o dedo podre para relacionamentos;

Pilar do Propósito de vida

- 💎 Propósito de vida é para poucos escolhidos;
- 💎 Fazer o que se ama é para ricos;
- 💎 Minha vida vai ser só trabalhar;
- 💎 É impossível ser próspero fazendo o que amo;

Depois de fazer essa bateria de testes você vai ter dado um passo a mais na sua jornada de autoconhecimento e de desenvolvimento e pode ter uma visão de que tem muitos pontos que precisam de atenção.

Por que o Energy Healing é rápido e certo?

- 💎 **Atua além da mente racional:** Não há necessidade de revisitar traumas ou compreender logicamente os bloqueios.
- 💎 **Baseia-se no Amor Incondicional da Fonte:** Isso cria um ambiente seguro para acessar e transformar as crenças.
- 💎 **Tecnologia energética de alta frequência:** Permite resultados instantâneos e profundos, através da Macros Energéticas de 5ª Dimensão, crenças que você vem carregando há anos são eliminadas em segundos.

Você percebeu que acessar o subconsciente é rápido e simples. Se você está pronto para transformar suas crenças

limitantes em aliados poderosos, o **ENERGY HEALING** pode ser o caminho mais simples e eficaz para alcançar essa mudança.

Te convido a continuar a jornada e assistir a próxima aula que está imperdível!